

KWESTIONARIUSZ BARTHEL JAKO NARZĘDZIE POMIARU ZAKRESU SAMODZIELNOŚCI FIZYCZNEJ OSÓB W PODESZŁYM WIEKU

BARTHEL QUESTIONNAIRE AS MEASUREMENT TOOL FOR PHYSICAL INDEPENDENCE
OF OLDER ADULTS

Ilona Kuźmicz¹, Tomasz Brzostek¹, Maciej Górkiewicz²

¹ Zakład Pielęgniarstwa Internistycznego i Środowiskowego
Wydział Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Kierownik: dr hab. med. Tomasz Brzostek

² Zakład Epidemiologii i Badań Populacyjnych
Wydział Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Kierownik: prof. dr hab. med. Andrzej Pająk

STRESZCZENIE

Cel pracy: Ocena przydatności kwestionariusza Barthel jako narzędzia do mierzenia zakresu samodzielności w wykonywaniu czynności życia codziennego przez osoby starsze przebywające w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i w domu pomocy społecznej.

Materiał i metody: Materiał do weryfikacji użyteczności kwestionariusza stanowiły wyniki 3-krotnych pomiarów N = 160 osób przebywających w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i w domu pomocy społecznej. W analizie wykorzystano wskazówki i procedury obliczeniowe pakietu statystycznego Statistica-7.

Wyniki: Po stwierdzeniu, że rozkłady wyników pomiaru nie odbiegają znacznie od rozkładu normalnego, wyznaczono wartości następujących wskaźników dla analizowanej próby: współczynnik α -Cronbacha = 0,78 ÷ 0,89; współczynnik korelacji test-retest R = 0,93 ÷ 0,95; P (odmowa, błąd formalny) = 0%.

Omówienie: W badanej grupie znaczny udział mają osoby mało samodzielne w zakresie czynności życia codziennego. Zastosowanie kwestionariuszy i technik pomiarowych przystosowanych do osób bardziej sprawnych uniemożliwiłoby uzyskanie danych kompletnych i reprezentatywnych.

Wnioski: Potwierdzono dużą przydatność kwestionariusza Barthel do oceniania samodzielności fizycznej osób przebywających w domu pomocy społecznej i w zakładzie opiekuńczo-leczniczym.

Słowa kluczowe: Skala Barthel, samodzielność, czynności życia codziennego, wiek podeszły.

SUMMARY

Purpose: The objective was to evaluate properties of the Barthel Index as a tool of physical disability measures for nursing home residents.

Material and methods: Sample of 3-times repeated measures in N = 160 residents of the two nursing homes. Analyses were carried out with the Statistica-7.

Results: Measurements were normally distributed, Cronbach's alpha = 0.78 ÷ 0.89; test-retest correlation R = 0.93 ÷ 0.95; P (raw error, refusal) = 0.

Discussion: Persons with significantly limited independence constituted a considerable part of the studied group. Application of questionnaires and techniques adapted to more independent persons would improve representatives of obtained information.

Resume: This study supports usefulness of the Barthel Index for scoring functional dependency in performing activities of daily living among nursing home residents.

Key words: Barthel Index, independence, daily live activity, elderly people.

